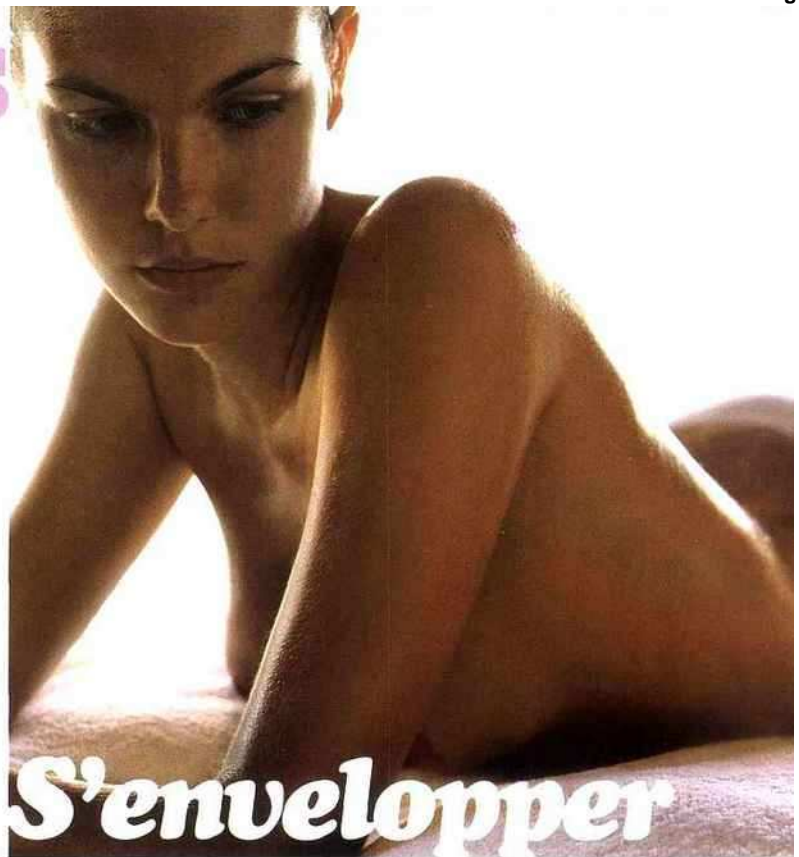




# Instituts

Quand algues, boues et argiles font corps avec notre peau, ce sont les bienfaits terre-mer qui renforcent notre équilibre, calment nos bobos, détoxifient et boostent notre énergie.

Par Emmanuelle Courrèges



## Villa Thalgo Enveloppement aux trois algues

**LE LIEU :** nouvel espace à Paris, cabines aux boiseries chics et bassin d'aquagym.

**LE SOIN :** un enveloppement marin, comme en thalasso. Préparé devant vous, mélangé avec une huile au choix, relaxante ou drainante, il contient laminaires, algues brunes pour le côté reminéralisant et fucus pour désengorger la peau et les rondeurs. Une fois appliqué en couche épaisse, on est enveloppée dans un film plastique et une couverture chauffante. C'est divin. Vingt minutes plus tard, on prend une douche et la peau est d'une fermeté incroyable.

**LE PLUS :** les attentions d'Emma, super pro ! L'effet tenseur immédiat sur la peau.

**LE MOINS :** l'envie de prendre un massage « en plus » (j'adore l'Aquazen), comme un point d'orgue après l'enveloppement. Pas vraiment un « moins », juste un conseil.

**NOTRE AVIS :** on en sort moralement reboostée. Comme après une baignade en mer, on se sent profondément tonifiée.

**LE PRIX :** 50 € pour 25 min. 8, av. Raymond-Poincaré, Paris 16<sup>e</sup>, tél. 01 45 62 00 20.

**L'ESTAMPILLE VB :** pour celles qui aiment la mer, ses parfums et ses vertus. Ce trio d'algues est aussi conseillé contre les problèmes articulaires ou rhumatismaux.



## Spa Aquatonic Paris Val d'Europe Enveloppement Terre d'Égypte

**LE LIEU :** l'antenne francilienne des Thermes Marins de Saint-Malo, à deux pas d'EuroDisney. Immense bassin hydromarin face à la forêt, cabines en bois brut, espace relaxation, matelas remplis d'eau et chromothérapie. Réussi !

**LE SOIN :** un enveloppement qui mixe une argile marine (à base d'algues reminéralisantes) et une argile blanche, idéale pour les peaux à problèmes et les douleurs articulaires, le tout mélangé à des huiles essentielles relaxantes (coriandre, encens, géranium d'Égypte). La pâte est appliquée tiède sur la peau, puis on est recouverte d'un film et d'une couverture chauffante. Une fois la pâte rincée, l'esthéticienne applique – selon le type de peau – une huile sèche nutritive ou une émulsion sur l'ensemble du corps.

**LE PLUS :** les forfaits demi-journée (soins + accès piscine, bassin, hammam, etc.), avec possibilité de déjeuner sur place d'un plateau de sushis.

**LE MOINS :** que ce soit si loin, peut-être...

**NOTRE AVIS :** un soin qui réchauffe, apaise, décontracte, redonne de l'énergie.

**LE PRIX :** 60 € pour 40 min. 15, avenue des Fresnes, Montevrain (Seine-et-Marne), tél. 01 60 31 01 01.

**L'ESTAMPILLE VB :** si vous êtes courbaturée, stressée ou fatiguée, ces bienfaits réels sont faits pour vous.

PHOTOS MARTIN RUSCH. RÉALISATION AINA DE BAURE - DR