

Massage prénatal à la Villa Thalgo : testé et approuvé !



En décembre, pendant mon 7ⁱè mois de grossesse, mois où j'ai commencé à me sentir bien lourde, peu mobile et très fatiguée, j'ai pu apprécier un grand moment de détente grâce au massage prénatal de la **Villa Thalgo**, à Paris 16ⁱè près du Trocadéro : 55 minutes de bien-être ! Je n'ai pas vu le temps passer !

Tout d'abord, **j'ai aimé la zénitude du lieu** et le soin apporté au design : un cadre très classe et reposant pour les yeux. **Puis le massage en lui-même : très respectueux du corps de la femme enceinte et adapté côté produit utilisé et gestes, le tout dans une ambiance tamisée, avec la gentillesse de la masseuse en plus.** Cela m'a surtout fait beaucoup de bien au dos. Pour info, pendant le massage, on s'allonge sur le côté pour ne pas être gênée par le gros bidon. Je suis certaine que ma future petite fille a bien aimé elle aussi !

Ma seule frustration est de ne pas avoir profité du

hammam (puisque'on ne peut pas aller au hamman quand on est enceinte... snif !). Or celui de la Villa Thalgo est particulièrement joli avec son ciel étoilé. Tant pis, ce sera pour une autre fois, si quelqu'un a la bonne idée de m'offrir une séance en cadeau de naissance !



Promos proposées en ce moment :

- massage prénatal (55 min) : 84€ au lieu de 105€
- Spa future maman (2h30) avec gommage-massage-soin visage et cocktail bio vitaminé : 199€ au lieu de 250€

Pour bénéficier de ces promos et d'autres encore, il vous suffit d'imprimer l'offre ci-jointe.

Et vous ? Avez-vous déjà testé le massage prénatal ? Et êtes-vous une adepte des spas ?