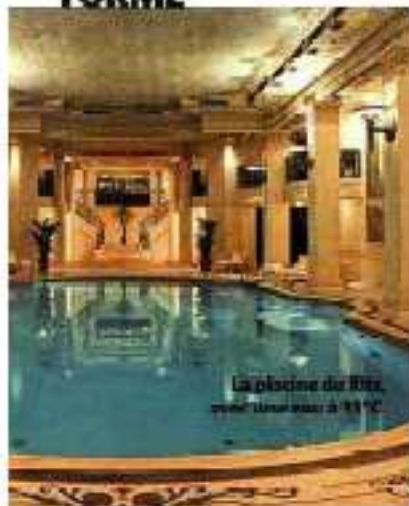




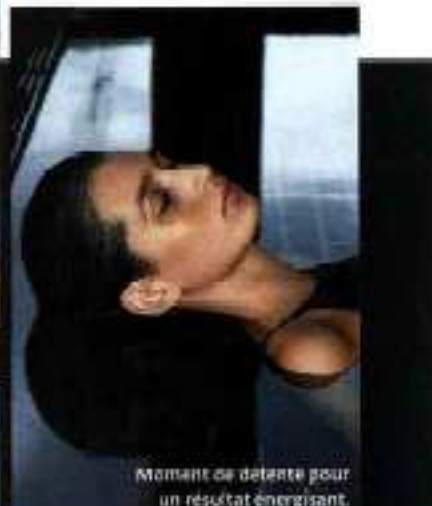
FORME



La piscine de Ritz,
avec chauffage à 33°C



Desan de
bien-être au spa
Villa Thalgo.



Moment de détente pour
un résultat énergisant.

bien-être étoiles

LE RAFFINEMENT EXTRÊME D'UN PALACE POUR NAGER, UN TEMPLE HIGH-TECH OÙ S'OFFRIR DES SÉANCES PRIVÉES DE MUSCU, UN ÉCRIN DE RÊVE OU PRATIQUER L'AQUAGYM... DES LIEUX ET DES PROGRAMMES D'EXCEPTION POUR S'OCCUPER DE SOI.



L'atelier de beauté d'Arno
Sémanin au sein du Bristol.

lessiers et dorsaux: l'Aquasculpt, qui fait travailler chaque muscle avec des élastiques et des haltères; l'Aqualane, qui permet de renforcer les abdos et de galber les cuisses... À compléter avec des soins de fitness particuliers si l'on est très motivée !

Villa Thalgo, 9, avenue Raymond-Poincaré,
75016 PARIS. Tél. : 01.45.62.00.20.

45 € le pass Aquatic (Aquagym et parcours hydromassage) ou 730 € la carte découverte tout accès Ritz, sur www.villathalgo.com.

MODELER SON CORPS AQUAGYM À LA CARTE

La nouvelle Villa **Thalgo** installée sur 850 mètres carrés près du Trocadéro, propose une carte de cours d'Aquagym variés pour dynamiser la silhouette. Au choix : l'Aquasvelt, qui tonifie abdos,