

Le renouveau de la Villa Thalgo

BAIN DE MER. La patience des habitués est enfin récompensée : cinq ans après sa fermeture, la Villa Thalgo s'offre un luxueux spa marin de 850 m², à deux pas du Trocadéro, incluant une piscine, onze cabines de soins, une salle de sports bénéficiant des dernières innovations Technogym. Côté abonnements, la liberté est au programme, avec des formules spécifiques pour ceux qui désirent peaufiner leur silhouette uniquement aux cours d'aquagym ou à la salle de gym. On peut évidemment y profiter des célèbres soins à la boue marine et aux algues, savoir-faire de la marque. Gilles Amsallem, kinésithérapeute et créateur de protocoles, a eu une idée drôlement gonflée : un massage effectué avec des ballons remplis d'eau et chauffés au bain-marie, qui viennent pétrir l'ensemble du corps. Combinée à la douceur des mouvements, la chaleur qu'ils dégagent favorise la décontraction, amorcée par des pressions manuelles. Une détente à compléter par une escale au hammam ou la dégustation d'une « starlette », le gâteau diététique du salon Thé Cool.

■ Villa Thalgo, 8, avenue Raymond-Poincaré, 75116 Paris.

Tél. : 01 45 62 00 20. www.villathalgo.com. Soin Aquazen, 105 € les 50 min.