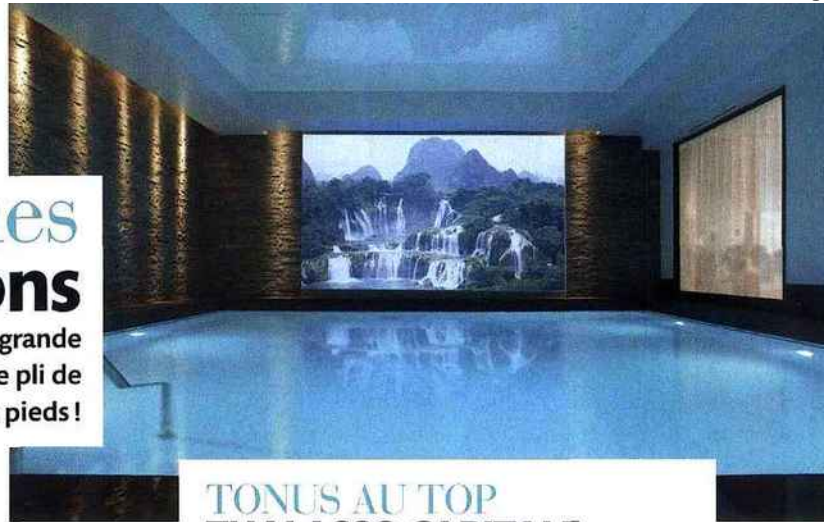




RENDEZ-VOUS PARIS BEAUTÉ

# bonnes résolutions

On est rentrée la mine éclatante et en grande forme... Aussi, c'est décidé, on prend le pli de le rester, de la tête aux pieds!



## MÈCHES ALLUMÉES! RIVE DROITE

Juste avant les vacances, MH Coiffure, le salon préféré des stars, a fait entièrement peau neuve. Mais don't worry! on prend les mêmes et on recommence avec les expertes préférées des lieux.



**QUOI DE NEUF ?** Une cabine dédiée aux rituels Art of Hair de Shu Uemura, pratiqués par la spécialiste Carole.

**LE PLUS :** les superbes balayages de Thérèse.

**ON Y CROISE :** des ministres, des comédiens, des chanteurs, et côté mode, Carine Roitfeld et Ines de la Fressange, deux inconditionnelles. Il faut compter environ 100 € pour une coupe-Brushing, entre 100 et 250 € pour un balayage. M.-A. O. 15, rue Boissy-d'Anglas, 75008. Tél. : 01.47.42.15.77.

## TONUS AU TOP THALASSO CAPITALE

Paris-sur-Mer... Ce rêve insensé devient réalité au spa Villa Thalgo À deux pas du musée de la Marine, le nouveau vaisseau amiral de la marque qui a importé, voici dix-sept ans, l'esprit thalasso au cœur de la capitale, propose une luxueuse croisière en trois escales.

**ON LARGUE LES AMARRÉS** à l'espace tonique, entre salle de fitness (dotée du Kinesis et du Water Rower) avec coaching personnalisé et cours d'aquagym.

**ON VOGUE À SON GRÉ** à l'espace détente, de la superbe piscine au hammam diffusant ions négatifs et sels marins. En partenariat avec Thé Cool, le lounge offre en rez-de-jardin une restauration délicieuse et diététique.

**ON S'IMMERGE** dans un océan de bienfaits à l'espace soin et relaxation, où l'on teste le nouveau massage Aquazen, couplé à des frictions avec des ballons d'eau tiède qui décrispent lombaires et contractions musculaires : exclusif à Paris! M.-C. D. 8, avenue Raymond-Poincaré, 75016. Tél. : 01.45.62.00.20.

## RELAX ACTION LA FÉE DES VIP

Pas question de commencer – ni surtout de passer! – l'année avec de vieilles douleurs et autres contractures... On prend vite rendez-vous avec Brigitte Gala, relaxologue, au carnet déjà très rempli de VIP accros! **LE CADRE :** un appartement calme et cosy dans le ciel du XVI<sup>e</sup> arrondissement de Paris.

**LES MASSAGES :** avec un don hérité de sa grand-mère, et une passion insatiable pour approfondir les thérapies manuelles génératrices de mieux-être, Brigitte a mis au point une technique efficace et personnalisable.

**LE PLUS :** ses mélanges d'huiles essentielles. Et les bienfaits, ressentis dès la première séance. M.-C. D. 75 € la séance de soixante-quinze minutes, sur rendez-vous au 06.45.45.33.86.

## MAKE-UP PRIVÉ SECRETS DE PRO

On vous l'avait annoncé les premières, la New-Yorkaise Bobbi Brown a choisi Paris pour ouvrir cette année sa première boutique mondiale!

**ON Y COURT :** pour les leçons de maquillage (cours particulier d'une heure, 75 €), dans l'espace privatif du deuxième étage.

**POURQUOI ?** Pour apprendre ou réviser les bonnes bases, et parce que l'on aime le maquillage léger, effet nude – la spécialité de Bobbi – ou la totale (smoky and co).

**LA PHILOSOPHIE :** pas de transformation mais la mise en valeur de la beauté naturelle de chacune! M.-A. O.

1 bis, rue des Francs-Bourgeois, 75004. Tél. : 01.53.01.81.03.



## BEAUTÉLEX À GAGNER

**RISQUE ZÉRO.** Offre « satisfait ou remboursé » pour tout achat d'un duo shampooing et conditionneur Pureology, la nouvelle marque dédiée aux cheveux colorés que les coiffeurs de mode adorent!

Infos sur [www.pureology.fr](http://www.pureology.fr).

**ON TENTE SA CHANCE!** Plein de cadeaux à gagner sur le site [www.silolita.com](http://www.silolita.com), créé pour le lancement du nouveau parfum Si Lolita de Lolita Lempicka. M.-A. O.