

Aquagym

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30-9h15	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym		
9h30-10h15	Aquagym	<i>parcours aquatique</i>	Upper body	<i>parcours aquatique</i>	Upper body	Aquagym	
10h30-11h15	Aquasvelt	Aquasvelt	Aquasvelt	Aquasvelt	Aquasvelt	Aquasvelt	Aquagym 10h30-11h30
11h30-12h15	<i>parcours aquatique</i>	Aquasculpt	<i>parcours aquatique</i>	Aquasculpt	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>
12h15 à 12h45	<i>aquatique</i>	<i>aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	<i>aquatique</i>	<i>aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>
12h45-13h30	Aquasvelt	Aquapalm	Aquasvelt	Upper body	Aquasvelt	Aquasculpt	Aquasculpt
13h30-14h15	Aquasculpt	Aquasculpt	Aquasculpt	Aquapalm	Upper body	Upper body	Aquasvelt
14h15-15h	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>
15h-16h	Aquagym	Aquasvelt	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	Aquasculpt	Aquagym	Upper body
16h-16h45	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	Aquasculpt	<i>parcours aquatique</i>	<i>parcours aquatique</i>	Aquagym
17h-17h45	Aquasvelt	Upper body	Aquagym	Aquasvelt	Aquasvelt	Upper body	<i>parcours aquatique</i>
18h-18h45	Aquapalm	Aquasvelt	Aquagym Aquadanse	Aquagym	Aquapalm	Aquagym Aquadanse	
19h-19h45	Aquasculpt	<i>parcours aquatique</i>	Aquapalm	<i>parcours aquatique</i>	Aquagym	<i>parcours aquatique</i>	
19h45-20h30	Aquagym		Aquagym				

Réservation: Villa Thalgo 01.45.62.60.77 / mail : contact@villathalgo.com