



# NOTEBOOK

INSPIRÉ, INFORMÉ, CONNECTÉ



**CITY GUIDE**  
LISBONNE VUE PAR  
MELODY GARDOT p. 170

**VOYAGE**  
CODES SECRETS p. 172

**FORME**  
DRÔLE D'ENDROIT POUR  
FAIRE DU SPORT p. 174

**GOLF**  
ÇA SWINGUE  
À GÉRONE p. 176

**OFFRE SPÉCIALE**  
**UNE CURE**  
**BODY SCULPT**  
à la Villa Thalgo

**A**ttention, été en vue ! On s'offre cette nouvelle cure ciblée de six séances. Une session sur deux débute par un peeling lissant, qui prépare la peau à recevoir les actifs minceurs et fermeté, en alternance avec un double enveloppement à l'aide desdits actifs. Et on enchaîne sur le modelage Body Palp, exécuté avec un instrument breveté, façon ventouse, associé à une technique manuelle inédite. On profite de la réduction de 25 % offerte sur ce programme pour toute cure commencée avant le 31 juillet. Soit 427,50 € au lieu de 570 €. Le maillot n'attend pas !

8, avenue Raymond-Poincaré, 75016 Paris. Tél. : 01 45 62 00 20.

PAR CLAUDINE HESSE