# LE PLANNING AQUA

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7h50-8h20 AQUABIKE (BERNARD) | 8h-8h30 AQUACARDIO (BERNARD) | 8h-8h30 AQUABOXING (FABIEN) | 7h50-8h20 AQUABIKE (MAXIME) | 8h-8h30 AQUABOXING (CLAIRE) | | |
| 8h30-9h15 AQUAGYM (BERNARD) | 8h30-9h15 AQUASVELT (BERNARD) | 8h30-9h15 AQUAGYM (FABIEN) | 8h30-9h15 UPPER BODY (MAXIME) | 8h30-9h15 AQUAGYM (CLAIRE) | | |
| 9h30-10h15 PARC. RELAXANT (BERNARD) | 9h30-10h15 PARC. RELAXANT (BERNARD) | 9h30-10h15 PARC. RELAXANT (FABIEN) | 9h30-10h15 PARC. RELAXANT (MAXIME) | 9h30-10h15 AQUASVELT (CLAIRE) | 9h30-10h15 AQUACARDIO (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | |
| 10h30-11h15 AQUASVELT (BERNARD) | 10h30-11h15 UPPER BODY (BERNARD) | 10h30-11h15 AQUAGYM (FABIEN) | 10h30-11h15 AQUASVELT (MAXIME) | 10h30-11h15 AQUAGYM (CLAIRE) | 10h30-11h15 AQUASVELT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | 10h-10h30 PARC. RELAXANT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) |
| 11h30-12h PARC. RELAXANT (CLAIRE) | 11h30-12h PARC. RELAXANT (BERNARD) | 11h30-12h PARC. RELAXANT (FABIEN) | 11h30-12h PARC. RELAXANT (MAXIME) | 11h30-12h PARC. RELAXANT (CLAIRE) | 11h30-12h30 PARC. RELAXANT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | 10h30-11h15 AQUAGYM (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) |
| 12h15-12h45 AQUABIKE (CLAIRE) | 12h15-12h45 AQUABIKE (BERNARD) | 12h15-12h45 AQUABIKE (FABIEN) | 12h15-12h45 AQUABIKE (MAXIME) | 12h15-12h45 AQUABIKE (CLAIRE) | 12h30-13h15 UPPER BODY (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | 11h30-12h AQUABIKE (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) |
| 13h-13h30 AQUASVELT (CLAIRE) | 13h-13h30 AQUABOXING (BERNARD) | 13h-13h30 AQUAPALMES (FABIEN) | 13h-13h30 UPPER BODY (MAXIME) | 13h-13h30 UPPER BODY (CLAIRE) | 13h15-14h AQUAGYM (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | 12h-12h30 PARC. RELAXANT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) |
| 13h30-14h AQUABOXING (CLAIRE) | 13h30-14h UPPER BODY (BERNARD) | 13h30-14h AQUACARDIO (FABIEN) | 13h30-14h AQUACARDIO (MAXIME) | 13h30-14h AQUACARDIO (CLAIRE) | | 12h30-13h15 AQUAGYM (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) |
| 14h-15h PARC. RELAXANT (CLAIRE) | 14h-15h PARC. RELAXANT (BERNARD) | 14h-15h PARC. RELAXANT (FABIEN) | 14h-15h PARC. RELAXANT (MAXIME) | 14h-15h PARC. RELAXANT (CLAIRE) | 14h-15h PARC. RELAXANT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | 13h15-14h AQUASVELT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) |
| 15h-15h45 AQUASVELT (CLAIRE) | 15h-15h45 AQUAGYM (CLAIRE) | 15h-15h45 UPPER BODY (BERNARD) | 15h-15h45 AQUAGYM (CLAIRE) | 15h-15h45 AQUASVELT (CÉDRIC) | 15h-15h45 AQUASVELT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | 14h-15h PARC. RELAXANT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) |
| 16h-16h45 PARC. RELAXANT (CLAIRE) | 16h-16h45 PARC. RELAXANT (CLAIRE) | 16h-16h45 PARC. RELAXANT (BERNARD) | 16h-16h45 PARC. RELAXANT (CLAIRE) | 16h-16h45 PARC. RELAXANT (CÉDRIC) | 16h-16h45 PARC. RELAXANT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | 15h-15h45 AQUAGYM (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) |
| 17h-17h45 AQUAGYM (CLAIRE) | 17h-17h45 AQUASVELT (CLAIRE) | 17h-17h45 AQUASVELT (BERNARD) | 17h-17h45 AQUAPALMES (CLAIRE) | 17h-17h45 UPPER BODY (CÉDRIC) | 17h-17h30 AQUABIKE (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | 16h-16h45 UPPER BODY (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) |
| 18h-18h45 PARC. RELAXANT (CLAIRE) | 18h-18h30 AQUABIKE (CLAIRE) | 18h-18h45 PARC. RELAXANT (BERNARD) | 18h-18h45 AQUAGYM (CLAIRE) | 18h-18h45 AQUACARDIO (CÉDRIC) | 17h30-18h PARC. RELAXANT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | 17h-17h30 AQUACARDIO (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) |
| 19h-19h45 AQUAPALMES (CLAIRE) | 18h30-19h AQUABIKE (CLAIRE) | 19h-19h45 AQUAGYM (BERNARD) | 19h-19h30 AQUABIKE (CLAIRE) | 19h-19h30 AQUABIKE (CÉDRIC) | 18h-18h45 AQUAGYM (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | 17h30-18h PARC. RELAXANT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) |
| 20h-20h30 AQUABIKE (CLAIRE) | 19h-19h45 PARC. RELAXANT (CLAIRE) | 20h-20h30 AQUABIKE (BERNARD) | 19h30-19h45 PARC. RELAXANT (CLAIRE) | 19h30-19h45 PARC. RELAXANT (CÉDRIC) | 19h-19h45 PARC. RELAXANT (MAXIME/BERNARD/CLAIRE) | |